



# Kavu bez celulita, molim

*Zbog sjedilačkog načina života sve je više masnih naslaga, ali i sve više načina njihove eliminacije: kozmetičarkama je glavni alat anticelulitna masaža u kombinaciji s kofeinom koji potiče sagorijevanje masti, a u poliklinikama je novi hit terapija ultrazvukom i vakuumom*

Napisao Damir Lejjak Snimio Matej Dokić



## ANTICELULITNI TRETMAN PANDHY'S

Ključni dio ovog rituala je umasiravanje šećerne paste u obliku gela čiji je osnovni sastojak kofein. Oдавно poznat kao termogena tvar, kofein potiče sagorijevanje masnog tkiva i oslobađanje masnih kiselina te poboljšava protok krvi. Na taj način dovodi krv u problematična područja i pokreće cirkulaciju na mjestima gdje je zbog previše sjedenja i nastao tvrdokorni celulit. Pandhy's anticelulitna šećerna pasta sadrži dva posto kofeina, što je doista mnogo kad se uzme u obzir da ga u šalici kave ima tek 0,002 posto. Kofein je, dakle, rastopljen u šećernom gelu, a zahvaljujući malim molekulama šećera, koje tijelo prepoznaje kao prirodni sastojak, te specijalnim masažnim pokretima - postiže se brži i lakši prodor aktivnih tvari u dublje slojeve, razgradnja masnih stanica i izbacivanje štetnih tvari iz organizma. Tretman nudi zagrebački salon ljepote Palmaris, traje 25 minuta, a cijena mu je 120 kuna.



Svjetska istraživanja pokazuju da čak 82 posto žena ima previše masnog tkiva i celulita, no sigurno nije isto imati ga u Sjedinjenim Državama i Hrvatskoj. Amerikanke ga zbog načina prehrane možda imaju više i dobivaju ga u ranijoj dobi, ali imaju i više sredstava za njegovu eliminaciju. Posljednjih godina u SAD-u su hit klinike za mršavljenje, eliminaciju celulita i oblikovanje tijela. Jedno od najpopularnijih mjesta tog tipa u New Yorku je Body Sculpt centar, u kojem je glavna ▶

# STIL & ljepota

## MED 2 CONTOUR

Posebnost i prednost ovog uređaja u odnosu na prethodne generacije je patentirani aplikator s dvije ultrazvučne glave i vakuuskom pumpom koja tijekom tretmana 'usisava' masno tkivo i fiksira ga točno između dva koso postavljena ultrazvuka pod kutem od 135 stupnja. Na taj način ciljano djeluje na masnu stanicu, ne oštećujući okolno tkivo i organe. Tretman započinje otvaranjem limfnih čvorova, potom slijedi ultrazvučno-vakuumska masaža kojom se postiže dugotrajna eliminacija masnih stanica, a na kraju limfna drenaža za izbacivanje toksina. Preporučuje se paket od pet tretmana, u razmaku od sedam do deset dana, traju sat vremena, a cijena im je od 5500 do 8000, ovisno o veličini područja koje se tretira.



**ANA BEGIĆ**, zagrebačka glumica, istopila je 17 trudničkih kilograma uz pomoć osam vakuusko-ultrazvučnih tretmana (gore). **TRIACTIV PLUS** objedinjuje lasersku i ultrazvučnu tehnologiju te radiofrekvenciju. **VIORA REACTION** uređaj kombinira tri vrste radiofrekvencije, a tretman traje oko pola sata (400 kn)

zvijezda - laser Cellulaze, kojim se nakon godinu dana elastičnost kože poboljša za 30 posto, pa nije neobično što je bio zvijezda i nove sezone američkog serijala 'The Doctors', nagrađenog Emmyjem. U gradu San Antoniju, pak, postoji Spa Black, čitav kat jedne poliklinike opremljen s uređajima Viora, izraelskog proizvođača. Među njima se ističe Reaction, s takozvanom Core tehnologijom

(Channeling Optimized RF Energy), koja koristi čak tri vrste radiofrekvencija, ovisno o stupnju problema. Tu je, međutim, i četvrti program - multi-channel mode, koji objedinjuje sve tri radiofrekvencije te svojom jačinom razara i najtvrdokorniju 'narančinu koru'. To više, što ima 'pomoć' vakuuma koji olakšava prodor radiofrekvencijske energije u tretirano područje. Taj je uređaj nedavno došao i u Hrvatsku, točnije u zagrebački kozmetički salon Lanaderm. Tretman traje od 20 do 45 minuta, a cijena mu je od 400 do 550 kuna, ovisno o veličini područja koje se tretira.

Među novitetima na domaćem tržištu je i Med 2 Contour, neinvazivan tretman za koji kažu da je alternativa liposukciji. Uređaj kombinira ultrazvučnu terapiju i masažu, čime se koža zateže i učvršćuje te izgladuju neravnine uzrokovane celulitom. Ima ga zagrebačka Poliklinika Bagatin, zbog čega ju je posjetila i zagrebačka glumica Ana Begić Tahiri (32). Njoj je Med 2 Contour pomogao da se riješi suvišnih kilograma i celulita nakon što je u svibnju prošle godine rodila kćerkicu Lanu.

- U trudnoći sam dobila 20 kilograma, a uspjela sam ih istopiti - 17. Kako? Pazim na prehranu, izbjegavajući masno i slatko, redovito vježbam u teretani Collum s privatnim trenerom Branimirom Vajdom, a tu su i tretmani Med 2 Contourom, na koje idem jednom do dva puta tjedno - objašnjava glumica, dodajući kako mnoge njezine kolegice ne mogu vjerovati da na bedrima gotovo uopće nema celulita. Njezina kritična zona je, kaže, trbuh pa na njemu još mora raditi kako bi se smanjio i zategnuo, no sigurna je da će do ljeta, nastavi li istim tempom, u tome i uspjeti.

Seriju od pet dolazaka, u razmaku od jednog tjedna, trebalo bi 'odraditi' i s uređajem Triactiv



**ORIFLAME Uže** za preskakanje s digitalnim brojačem potrošenih kalorija (109,90 kn)

Plus, novitetom u zagrebačkoj Poliklinici Milojević, zbog čega još nije formirana cijena tretmana. On objedinjuje lasersku i ultrazvučnu tehnologiju te radiofrekvenciju, kojima se obnavlja tonus, smanjujući obujam te uklanjajući celulit. Jedini je uređaj na svijetu koji koristi takozvanu dermodinamičku metodu za usklađeno djelovanje svih triju tehnologija u istome tretmanu, s pomoću kojih se stimulira arterijska, venska i limfna mikrocirkulacija. Time se, na dulje staze, uklanjaju nakupine celulita, lokaliziraju masne naslage i stvara novi kola-

gen. Za poklonice nježnijih i mirisnijih metoda, tu su tretmani u kozmetički salonima koji se baziraju na dvije ključne točke - specijalnim masažama koje potiču cirkulaciju, limfnu drenažu i samim time razbijanje masnih naslaga, te na sastojcima koji rade to isto nakon što tijekom masaže prodru u kožu. Jedan od novijih tretmana stiže iz tvrtke Pandhy's, poznate po šećernim pastama za

depilaciju - čiji su sastojci osnova i anticelulitnog tretmana. Rastopljeni šećer koji je učinkovito eliminira dlačice, u kombinaciji s kofeinom djeluje razarajuće na narančinu koru.



**AVON SOLUTIONS** zagladuje kožu i smanjuje izgled 'narančine kore', s ekstraktom masline (95 kn). **ELANCYL** Cellu Slim smanjuje tvrdokorni celulit zahvaljujući ekstraktima tropskog drveta cekropije i kofeina (257,49 kn). **BIONSEN** losion s drenažnim efektom na bazi divljeg kestena, zelenog čaja i bršljana (84,99 kn). **DIOR** Svelte Body Desire pomaže pri mršavljenju, učvršćuje, zagladuje i hidratizira kožu (557 kn). **SISLEYA** anti-aging koncentrat koji se 'bori' protiv opuštenosti, grube i dehidrirane kože (2599 kn). **EVELINE** sa zagrijavajućim efektom koji potiče smanjenje masnoća (39,99 kn). **NUXE** Body ulje za njegu tvrdokornog celulita (209 kn). **AFRODITA** masažne čarape s prirodnim uljima grejpa i geranije koji pospješuju cirkulaciju kože i aktiviraju protok limfe (142 kn)